PRA Muziektheater jaarverslag 2016

PRA maakt innovatieve dans- en muziekprojecten voor en met ouderen in samenwerking met kinderen en met studenten van de kunstopleidingen. In de projecten met verpleeg- en verzorgingshuizen werkt PRA ook samen met de zorg- en welzijnsmedewerkers. PRA geeft betekenis aan de laatste levensfase. Ouderen kunnen zich kunstzinnig blijven ontwikkelen, met gunstige gevolgen voor hun welbevinden en gezondheid. PRA staat voor bewegen, verbinden en heel veel plezier. Dankzij PRA kom je in contact met wie je bent en met de wereld om je heen. Dat geldt voor de ouderen, voor de jongeren en voor iedereen die komt kijken.

Activiteiten in 2016

- Nieuw dansproject *Simpel Verlangen* ontwikkeld i.s.m. dansopleidingen
- Tournee langs 20 woonzorgcentra met dansproject *Simpel Verlangen*
- Dansproject *Laak: Kijk in mijn Ogen* buurtproject in het Laakkwartier van Den Haag
- *Kijk in mijn Ogen* intergenerationeel project speelt in Amsterdam West i.h.k.v. *Leefkadeproject*
- PRA opent met een korte versie *Simpel Verlangen* op 2 conferenties op het gebied van zorg, ouderenbeleid en kunst & cultuur.
- Winnaar Kracht uit Kunst met documentaire over *Simpel Verlangen*

Simpel Verlangen

Simpel Verlangen is een landelijk dansproject van PRA Muziektheater in woonzorgcentra dat verschillende generaties en leefwerelden met elkaar verbindt.

Dansproject *Simpel Verlangen* is ontwikkeld en uitgevoerd van september 2015 t/m juni 2016 door PRA Muziektheater in vier regio's in Nederland; Noord-Holland, Utrecht, Brabant en Zuid-Holland. In 20 verschillende woonzorgcentra zijn 20 workshops en 20 voorstellingen gegeven.

Professionele dansers en musici maakten samen met studenten van de dansopleidingen en vitale senioren uit de regio een dansvoorstelling met de bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen over verlangen, over durven, over loslaten, ontmoeten, vertrouwen en luisteren.

Gerealiseerde activiteiten in 2016 (met een opstart in 2015)

20 woonzorgcentra in Noord-Holland, Utrecht, Brabant en Zuid-Holland.
20 dagen repetities met vitale ouderen en studenten dansopleidingen in 4 regio's (per regio 5 dagen).
20 dansworkshops voor bewoners van alle afdelingen in 20 verpleeg- en verzorgingshuizen.
20 dansvoorstellingen in 20 huizen met de bewoners, de studenten en de vitale ouderen uit de regio.

In 2016 hebben 429 (waarvan 45 in 2015) ouderen in een woonzorgcentra, 16 dansstudenten, 14 vitale ouderen uit vier regio's, 45 vrijwilligers en 1.075 (waarvan 75 in 2015) bezoekers deelgenomen aan dit project.

				deelnemers	vrijwilligers	bezoekers
	Noord Holland					
1	Dinsdag 8 december 2015	14.30	**Verpleeghuis Zonnehuis**			
	Woensdag 9 december 2015	10.30	**Amstelveen**	20	5	40
2	Donderdag 10 december 2015	10.30	**De Rietvinck**			
	Vrijdag 11 december 2015	10.30	**Amsterdam**	25	2	35
3	Woensdag 6 januari 2016	15.30	**Evean Guisveld**			
	Donderdag 7 januari 2016	15.30	**Amsterdam**	24		50
4	Dinsdag 12 januari 2016	10.30	**De Venser**			
	Woensdag 13 januari 2016	10.30	**Amsterdam**	17	2	70
5	Donderdag 14 januari 2016	14.00	**Lauwershof**			
	Vrijdag 15 januari 2016	15.00	**Oudorp**	17	3	25
			totaal	**103**	**12**	**220**
	Utrecht			deelnemers	vrijwilligers	bezoekers
6	Dinsdag 16 februari 2016	11.00	**Verpleeghotel Bovenwegen**			
	Woensdag 17 februari 2016	11.00	**Zeist**	24	3	50
7	Donderdag 18 februari 2016	15.00	**Woonzorgcentrum Maria Dommer**			
	Vrijdag 19 februari 2016	15.00	**Maarssen**	23		60
8	dinsdag 1 maart 2016	10.30	**Warande Wooncentrum In de Dennen**			
	woensdag 2 maart 2016	10.30	**Zeist**	9		35
9	Donderdag 3 maart 2016	10.30	**De Looborch, stichting zorggroep Charim**			
	Vrijdag 4 maart 2016	15.00	**Zeist**	14		80
10	Dinsdag 8 maart 2016	10.30	**Warande Wooncentrum Heerewegen**			
	Woensdag 9 maart 2016	10.30	**Zeist**	24		40
			totaal	**94**	**3**	**265**
	Brabant			deelnemers	vrijwilligers	bezoekers
11	Dinsdag 29 maart 2016	14.30	**Vitalis Wonen aan de Fakkellaan**			
	Woensdag 30 maart 2016	10.30	**Eindhoven**	18	4	35
12	Donderdag 31 maart 2016	10.30	**Vitalis Genderstate**			
	Vrijdag 1 april 2016	10.30	**Eindhoven**	12	2	40
13	Dinsdag 5 april 2016	10.30	**Woonzorgcentrum Westlede**			
	Woensdag 6 april 2016	10.30	**Tiel**	24	3	35
14	Donderdag 7 april 2016	14.00	**Huize Elisabeth**			
	Vrijdag 8 april 2016	14.00	**Vught**	26	4	40
15	Dinsdag 12 april 2016	14.00	**Vitalis Horst/Kronehoef**			
	Woensdag 13 april 2016	14.00	**Eindhoven**	27	3	60
			totaal	**107**	**16**	**210**
	Den Haag			deelnemers	vrijwilligers	bezoekers
16	Dinsdag 24 mei 2016	10.30	**Florence Hoflandhuys**			
	Woensdag 25 mei 2016	11.00	**Voorschoten**	24	4	35
17	Donderdag 26 mei 2016	10.30	**Florence Woonzorgcentrum Duinhage**			
	Vrijdag 27 mei 2016	15.30	**Den Haag**	24	3	70
18	Dinsdag 31 mei 2016	10.30	**HWW zorg de Eshoeve**			
	Woensdag 1 juni 2016	11.00	**Den Haag**	26	3	75
19	Donderdag 2 juni 2016	10.30	**Florence Woonzorgcentrum Houthaghe**			
	Vrijdag 3 juni 2016	15.30	**Den Haag**	26	2	110
20	Dinsdag 7 juni 2016	10.30	**HWWZorg Dr. Willem Dreeshuis**			
	Woensdag 8 juni 2016	15.30	**Den Haag**	25	3	90
			totaal	**125**	**15**	**380**
			TOTAAL 4 regio's	**429**	**46**	**1075**

Lokale samenwerkende partners

Warande woonzorgcentrum Zeist, Vitalis woonzorgcentrum Eindhoven, Holland Dance Den Haag, Hogeschool voor de Kunsten Amsterdam, Artez Dansopleiding Arnhem, Fontys dansopleiding Tilburg, Codarts dansopleiding Rotterdam.

Samenwerking met Holland Dance Holland Dance is een toonaangevende internationale dansorganisatie met de missie om dans voor iedereen toegankelijk te maken, ongeacht leeftijd, sociale of culturele achtergrond. In de regio Den Haag werkt PRA samen met Holland Dance. Holland Dance heeft PRA in contact gebracht met vitale ouderen en enkele woonzorgcentra. Vorig jaar werkten de organisaties ook al succesvol samen vanuit de gedeelde overtuiging dat de kracht van dans een duurzame verbinding verdient met ouderen.

Financieel overzicht

Stichting PRA Muziektheater is een projectmatig werkende organisatie, zonder kantoor, zonder noemenswaardige doorlopende kosten, waarbij niemand in dienst is. Ieder project wordt begroot, er wordt financiering voor geworven en het wordt altijd binnen het beschikbare budget geproduceerd.

De toezeggingen voor een bijdrage aan het project *Simpel Verlangen* zijn gedaan in 2015 door: Fonds Sluyterman van Loo (30.000 euro), Fonds Cultuurparticipatie (17.000 euro), RCOAK (20.000 euro), VSB Fonds (14.000 euro), Ars Donandi (5.000 euro), Skanfonds (5.000 euro), Fonds 1818 via Holland Dance (5.000 euro), Amsterdams Fonds voor de Kunst (2.500 euro).

Medewerkers: Concept, regie en projectleiding Monique Masselink **Choreografie en dans** Andrea Beugger, Dries van der Post **Muziek en viool** Tessa Zoutendijk **Muziek, accordeon en slagwerk** Fredrike de Winter **Zakelijke leiding** Karin van den Berg **Coördinatie en communicatie** Eva Schneider

Noord-Holland Studenten AHK: Christophe Eberl en Mick Wolschrijn Vitale ouderen: Hanja van Hoek en Marije Hammer **Utrecht** Studenten Ronja White, Mironne Gerritsen, Lotte Giezen, Johanna Knefelkamp Vitale ouderen: Ineke Hoeks, Catharina Spiertz, Gerda en Hans Boonacker **Brabant** Studenten Fontys: Kimberly Beekhijzen, Seline hemming, Nikki Rasing, Liza Panjoel Vitale ouderen: Mieke Bouwmeester, Marianne Maandonks, Anne-Marie Maenen, Jan Tinholt **Zuid-Holland** Studenten Codarts: Bella Bouman, Jordy Dik, Felix Feenstra, Shari Oleana Vitale ouderen: Claartje Berger, Carla Remiens Rombach, Jozef Sloots, Annet Zwinkels

Met veel trots kijken we terug op een meer dan geslaagd project. In *Simpel Verlangen* hebben we via de dans en muziek verschillende leefwerelden geopend en samengebracht.

Laak; Kijk in mijn Ogen!

Het dansproject *Laak; Kijk in mijn Ogen!* is ontwikkeld en uitgevoerd van november 2015 t/m maart 2016 door PRA Muziektheater in opdracht van De Gemeente Den Haag en ondersteund door de subsidieregeling Leefbaarheid en Bewonersparticipatie van De Gemeente Den Haag in het kader van 'Zorg in de buurt'.

Dansproject 55+

Laak; Kijk in mijn ogen! is een participatieproject voor en met senioren uit de wijk Laakhavens in Den Haag. PRA Muziektheater maakte met twee professionele dansers, twee muzikanten en een regisseur en vijfentwintig bewoners uit Laak een dansvoorstelling rond de thema's; contact, ontmoeting en geborgenheid. Het was een ontmoeting tussen verschillende leefwerelden en culturen.

In Activiteitencentrum De Stiel vonden na diverse kennismakingen in 2015 een proefworkshop plaats in januari en 6 workshops in februari/maart 2016 voor senioren uit de buurt en leden van dans- en muziekgroep Bromelia. Er is in 2 groepen toegewerkt naar de voorstelling ***Laak; Kijk in mijn Ogen!*** die op vrijdag 11 maart te beleven was in het naburige Laaktheater. De voorstelling is 2 keer opgevoerd (16.00 en 19.00 uur) in de studio van het Laaktheater voor familie en buurtbewoners. Tussendoor was er voor iedereen soep in de foyer.

Deelnemers: 20 personen, 2 dansers, 2 muzikanten.

Publiek voorstelling: 16:00 – 44 personen, 19:00 – 24 personen

Lokale samenwerkende partners: Laaktheater, Activiteitencentrum De Stiel / Stichting Mooi, Dans- en muziekgroep Bromelia, Cineac Laak. Vanuit opdrachtgever Gemeente Den Haag was Mara van der Schaaf (Projectleider Haagse Kracht Laak) contactpersoon.

Medewerkers Stichting PRA: Monique Masselink, Andrea Beugger, Dries van der Post, Coos Lettink (accordeon), Caspar Terra (klarinet), Eva Schneider, Karin van den Berg.

Leefkadeproject In Amsterdam West

Op verzoek van Esther Lagendijk, initiatiefneemster van Leefkade Amsterdam West, hebben we ons dansproject *Kijk in mijn Ogen* uitgevoerd in samenwerking met verpleeghuis De Poort en basisschool Dr. Rijkramer.

Kijk in mijn Ogen

Kunst- en participatieproject *Kijk in mijn Ogen* is een project voor en met kinderen van de basisschool en de bewoners van een verzorgingshuis.

De kinderen van groep 7 hebben twee dagen met de dansers van PRA gewerkt aan een choreografie waarbinnen een ontmoeting via de dans plaatsvindt met de bewoners van het verpleeghuis.

De bewoners hebben twee middagen een dansworkshop gehad en zich voorbereid op een ontmoeting met de kinderen. Workshops werden op 20 en 22 september gegeven. De voorstelling speelde op 23 september in het restaurant van De Poort.

Deelnemers verpleeghuis: 20
Deelnemers school: 32
Voorstelling werd bezocht door ouders en bewoners uit het huis en buurtbewoners.
Publiek: 75

De organisatie ven Leefkade West was heel gelukkig met het resultaat, de opkomst en alle lovende reacties. We zijn in gesprek met Amsta (De Poort) over een vervolg in meerdere Amsta huizen.

Winnaar Kracht uit Kunst

Beste PRA Muziektheater,

Van harte gefeliciteerd! Jullie zijn één van de winnaars van Kracht uit Kunst. Jullie korte film Simpel Verlangen is door Acteur Teun Luijkx (bekend van o.a. A'dam - E.V.A.) als favoriet gekozen uit de vele inzendingen. Met jullie prachtige film van een project waarin kunst en cultuur bijdraagt aan individuele ontplooiing, participatie en gezondheid van ouderen winnen jullie een geldbedrag van 500 euro. Geniet van de lekkere taart! En bekijk hieronder de persoonlijke boodschap en bekendmaking van de winnaar door Teun Luijkx.
https://youtu.be/gBtAjWEf-8w

Projectteam Kracht uit Kunst - Movisie
Juliette Nieuwstraten, Mirjam Andries, Maaike Kluft, Saskia van Grinsven
Movisie, kennis en aanpak van sociale vraagstukken

Korte versie Simpel Verlangen op congressen

PRA heeft een presentatie ontwikkeld voor het openen van grote congressen.
In september opent PRA twee grote congressen in conferentiecentrum Akoesticum te Ede.
Conferenties en congressen op het gebied van zorg, ouderenbeleid en kunst & cultuur. Het publiek zit om de voorstelling heen en wordt op die manier deelgenoot en soms ook deelnemer van de voorstelling. Het publiek leert zichzelf en elkaar op een andere manier kennen.

Nicole van Stellingerwerf (LKCA): *PRA heeft wederom een warme en omarmende toon gezet als start van de dag.*
Ook Arnold Heertje werd uitgenodigd tot een dans: *Eigenlijk kan ik heel goed dansen, maar van ontroering stond ik te wiebelen op mijn benen.*

Bestuur stichting PRA

In 2016 is Machteld Lavell uit het bestuur getreden en heeft Nicolette Warmenhoven haar rol als voorzitter overgenomen. Aan het eind van het jaar treedt Jordy Dik (secretaris) als nieuw bestuurslid aan. Het bestuur heeft in 2016 3 keer vergaderd.