



Ontmoetingen in Muziek,
Dans en Verhalen

Leven in je Buurt!

Doneren

Draag bij aan het ontplooiën van mensen die minder snel in aanraking komen met kunst en cultuuractiviteiten. Met jouw donatie begeleiden wij talenten van *Leven in je buurt!* in hun creativiteit en creëren wij een podium voor ze dat bij hen past.

Doneer via deze QR code:



Inloopuur

Heb jij vragen of ideeën?
Benieuwd naar ons programma?
Elke maandagmiddag tussen
12 en 13 uur hebben wij vanaf
1 september een inloopuur bij
Dynamo Post Oost.

Kom in contact met ons

Wil je aan de slag bij
Leven in je buurt! als vrijwilliger?
Heb je een vraag? Mail ons op:
buurt@pramuziektheater.nl.



Ontmoetingen in Muziek,
Dans en Verhalen

Leven in je Buurt!



Programma 2025

Open middag met live muziek, dans en soep
Storytelling
Freestyle football met je kinderen
Urban Dance
Boostband
Muziek Workshop
Jamsessies
Dansen met live muziek
Culturbouwers



Activiteiten 2025



Open middag met live muziek, dans en soep

Een middag vol ontmoetingen! Kom gratis kijken en/of doe mee. Ons team staat na afloop klaar om meer informatie te geven over alle activiteiten van *Leven in je buurt!* én om ideeën van buurtbewoners op te halen.

25 september

SET Community Gardens
Erich Salomonstraat 135

19 november

BOOST
Danie Theronstraat 2

7 december

Brinkhuis Betondorp
(Landbouwstraat 63)

15.30 tot 17.30 uur



Storytelling

Doe jij mee met de workshop storytelling? We leren je jouw verhaal te vinden en te vertellen.

Elke woensdag

8 oktober t/m

12 november

Groep 1:
11.45 tot 14.15
Groep 2:
14.30 tot 17.00

Dynamo
Oosterparkhuis
Derde
Oosterparkstraat 159



Freestyle football met je kinderen

Can you kick it?! Lekker jullie energie kwijt. Kom met je kids freestylen.

Elke dinsdag

28 oktober t/m

2 december

15.30 tot 17.30 uur

Dynamo
Oosterparkhuis
(sportzaal)
Derde
Oosterparkstraat 159

Urban Dance

Ben jij 8 jaar of ouder en houd je van dansen of wil je het gewoon proberen? Kom naar urban dance!

Maandagen

13 oktober,

27 oktober,

3 november,

10 november en

24 november

16.15 tot 17.15 uur

Dynamo
Oosterparkhuis
(sportzaal)
Derde
Oosterparkstraat 159

Boostband

Wil je deel uitmaken van de Boostband en bespeel je een instrument of zing je? Samen werken we aan een repertoire vanuit alle windstreken. Kom kennis maken!

Maandagen

1 september t/m

1 december

15.30 tot 17.30 uur

BOOST
Danie Theronstraat 2

Muziek Workshop

Klopt je hart sneller van muziek, ritmes en klanken? Neem je eigen instrument mee, of probeer er een van ons.

Elke woensdagmiddag

17 september t/m

10 december

15.30 tot 17.30 uur

BOOST
Danie Theronstraat 2

Jamsessies

Ontmoet, doe mee of kom luisteren! Samen met leden van de Boostband organiseren we jamsessies. Alle niveaus zijn welkom.

10 september en

16 oktober

15.30 tot 17.30 uur

BOOST
Danie Theronstraat 2

Dansen met live muziek

Voor iedereen die van bewegen houdt! Voor alle leeftijden en ervaring is niet nodig.

Maandagen

3 november t/m

15 december

19.00 tot 20.30 uur

Podium Genieten
Oranje Vrijstaatplein 2

Cultuur- bouwers

Heb jij ideeën om met kunst of cultuur jouw buurt een stukje mooier te maken? En kan je daar wel wat begeleiding bij gebruiken?

Ons projectteam staat voor je klaar om je gratis te coachen: in een aantal sessies helpen we je jouw idee tot werkelijkheid te maken. Samen met een groepje andere gepassioneerde buurtbewoners en getalenteerde sleutelfiguren uit je buurt brengen we samen ideeën tot leven!

Donderdagen

4 september,

2 oktober,

6 november en

4 december

Je kan je aanmelden voor al onze activiteiten via:
buurt@pramuziektheater.nl, maar je mag ook gewoon binnen lopen.